

	教室名	対象	レベル (1⇒4)	内容		持ち物	教室No.	曜日	時間	定員	料金
スタジオ教室	火曜キッズダンス	4歳～小学1年生	1	ストレッチ、基本のステップやムーブメント、音楽に合わせたダンスを通じ、踊る楽しさ、体力づくりを目指します。 Let' s enjoy DANCE!!! (対象はあくまでレベルの参考になります)	室内シューズ 飲み物 タオル ※土曜日のみ9回	73004	火	16:00～16:50	15	8,000円 (全10回)	
		小学生 (初級)	2			73005		17:00～17:50	20		
	火曜ジュニアダンス	小学4年生～中学生 (中級)	3			73006		18:00～18:50	20		
	金曜キッズダンス	4歳～小学1年生	1			73007	金	16:00～16:50	15		
		小学生 (初級)	2			73008		17:00～17:50	20		
	金曜ジュニアダンス	小学4年生～中学生 (中級)	3			73009		18:00～18:50	20		
	クラシックバレエ	初心者 (5歳～大人) ※親子で参加可	1	バレエの基礎を習得します。		73010	土	13:00～13:50	10	9,900円 ※18,900円 (親子2名) (全9回)	
		5年生～一般	3	基礎のある方の入門クラスです。 (5年以上の経験者)		73011		14:00～14:50	10		
		都度払い参加 1500円/1回 中学生以上から受付可	8歳～高校生	2		バレエの基礎を習得します。 (3年以上の経験者)		73012	15:00～15:50	10	9,900円 (全9回)
		高学年～高校生 (経験者)	4	3年以上の経験者対象のクラスです。		73013		水	18:00～18:50	10	12,000円 (全10回)
		中学生～一般 (経験者)	4	6年以上の経験者対象のクラスです。		73014		金	19:00～19:50	10	9,900円 (全9回)
	HIP-HOP	小学校4年生～ 中学3年生	1～2	HIPHOPの基礎から振り付けまで学べるクラス。 様々な音楽に合わせかつよく踊ります。		73015	木	18:30～19:20	20	8,000円 (全10回)	
	プール教室(こども)	★ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパーが必要 になります	4歳～未就学児	1～2		水慣れ	安全なプール利用法や 泳ぎの基本を学びます。	水着 (着用のうえ 来館) 水泳帽 ゴーグル (必要な方) タオル	73201	火	16:00～17:00
						73202	木		30		
★キッズスイム (年長さんはちびっこ 水泳受講された方)		年長～小学3年生 ※顔付け、潜り 水慣れができる	2	基礎～クロール導入	泳ぎの基本を学びます。 (息継ぎは練習しません)	73203	月		20	6,400円 (全8回)	
						73204	水		20	8,000円 (全10回)	
★小学生水泳教室		小学生	1～2	クロール	水の中での基本動作～ クロール12.5M習得	プールバック ★ちびっこ 水泳教室 アームヘル パー必須★ ★初回に テストをし クラス分け を行います	73205	火	17:00～18:00	20	8,000円 (全10回)
							73206	木		20	
			2	クロール・背泳ぎ	水の中での基本動作～ クロール25M習得 (背泳ぎ導入)		73207	金	16:00～17:00	40	8,000円 (全10回)
							73208	土		40	
キッズスイム2		キッズスイム合格者	2	クロール12.5 背泳ぎ導入	キッズスイムからの続き	73209	月	17:00～18:00	10	6,400円 (全8回)	
背泳ぎ・平泳ぎクラス		クロール25m以上	3	背泳ぎ・平泳ぎ	クロール矯正・背泳ぎ平泳ぎの 習得	73210	金	17:00～18:00	10	8,000円 (全10回)	
平泳ぎ・バタフライクラス		クロール・背泳ぎ 25m以上	3～4	平泳ぎ バタフライ	クロール・背泳ぎの矯正 平泳ぎバタフライの習得 4泳法	73211	土				
中高生水泳教室		中学生・高校生	2～3	中学生以上	クロール基本・平泳ぎ基本	73212	火	18:00～19:00	10	9,000円 (全10回)	
プール教室(大人)	チャレンジスイム	初級～上級 ※クロール25M泳 げる方	1～4	4泳法と泳ぎこみ	レベルに合わせてクラスを分け、4 泳法を習得します。様々な練習法に チャレンジします。	水着 水泳帽 ゴーグル (必要な方) タオル ※ロッカー代 50円	73302	月	11:45～12:45	30	7,200円 (全8回)
	チャレンジスイム中級A	中級	2	クロール25m 完泳できる方対象	きれいなフォームでゆっくり長い距 離を泳ぐ事を目的とします。		73303	火	11:45～12:45	15	9,000円 (全10回)
							73304	金			
	チャレンジスイム中級B	中級～上級	(3泳法)25Mできる方 対象(※1)	4泳法を習得します。	73305		金	19:15～20:15			
	さわやか水泳	初級～中級	1～2	1.水慣れ～クロール 2.1番を習得した方	レベルに合わせて2クラスに分け、様々 な練習法にチャレンジします。 無理なく泳ぐ泳法を習得します。		73306	水	10:00～11:00	20	
73307						金					

※1(3泳法)クロール・背泳ぎ・平泳ぎ

【開催日程】

※記載の料金は受講料のみとさせていただきます。
教室前後に施設をご利用の方は、券売機にてチケットをお求め頂き受付にお申し出下さい。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

<申込方法>

①申込用紙に必要事項を記入し
直接窓口へお申し込みください。

<申込期間>

9/1(火)～9/14(月)19:30まで
定員を超えた場合は抽選とさせて頂き結果は落選となった方のみに
ご連絡致します。空きのある教室に限り2次募集を行います。

<お支払い方法>

初回教室受付時に券売機でお支払いください。
(現金・キャッシュレス可)
※ 教室開始後の返金は致しません。

※ 抽選の場合は前回受講者の方を優先とさせて頂きます。
※教室最低人数に達しない場合は開講しない場合がございます。

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
※スタジオ教室に関しては、保護者の観覧はできません。
- 休講、振替え等について
連絡はLINEで行います。教室に参加される方は、当施設の公式LINEをお友達追加お願い致します。
また振替え等は、12/17～12/26の間に実施いたします。

- 大人水泳教室、子どもキッズダンス、ジュニアダンス、クラシックバレエ
HIP-HOPは空きがある場合に限り体験を受け付けております。
事前にお電話にてお問い合わせください。(初回不可)
※各教室1回まで(大人¥1000 ダンスクラス¥900 バレエ¥1500)
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。
- 子供水泳教室については初回時に泳力チェックしてグループ分けを行います。

【お問い合わせ】
駿東郡清水町柿田166-1
055-976-8711

